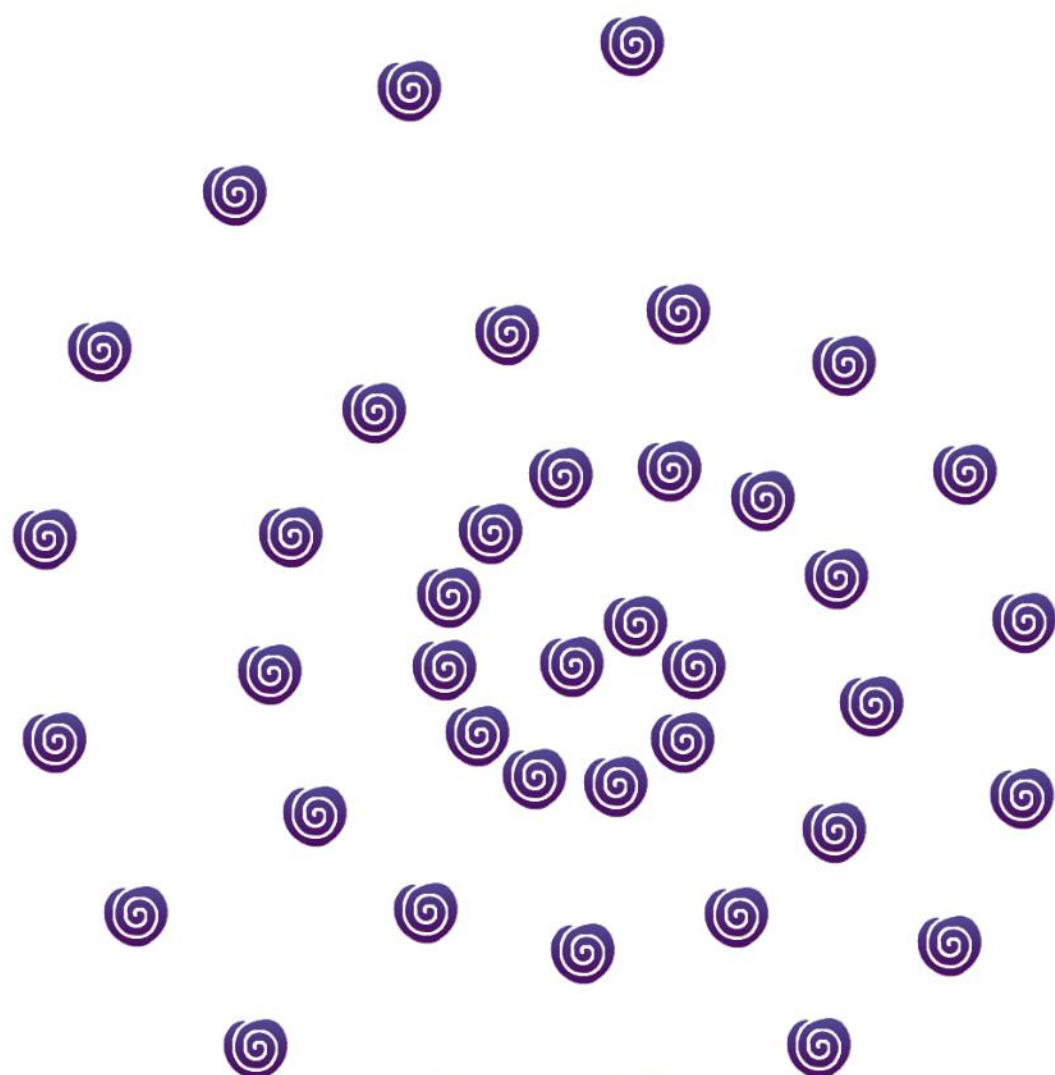


КАК РАСКРЫТЬ СВОЮ
*уникальную
ценность*

РУКОВОДСТВО ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ



формула уникальности

Как раскрыть Уникальную Ценность, с помощью которой вы можете создать Работу Своей Жизни так, чтобы быть всегда в радости и достатке

Руководство начинающего пользователя

“У вас уже есть все, что вам нужно, чтобы создать исключительную жизнь.”

Дэн Салливан «Стратегический коуч»

Люди думают, что счастливыми их может сделать что-то внешнее, кто-то другой, какие-то вещи, люди, события.

Правда состоит в том, что настоящее счастье вы получаете лишь тогда, когда глубоко соединяетесь с Подлинной Частью себя.

Для этого стоит увидеть себя такими, какими вы являетесь по своей сути.

Это может означать возвращение к талантам и дарам, которыми вы обладали и отличались в детстве.

Это означает воспитывать в себе самоосознание в высшей степени, чтобы обрести ясность и способность создавать для себя и своей семьи полноценную, радостную, целеустремленную жизнь.

Вам следует знать все о себе, интегрировать все части, иначе вы не будете знать, куда направить внимание, энергию, усилия для максимальной пользы, если вы желаете создать для себя жизнь, полную смысла и любви.

Итак... насколько хорошо вы знаете себя?

Все, что стоит между вами и лучшей версией вашей жизни – это действию по ее созданию.

формула уникальности

Раскройте Зону вашего Гения

Ваша Уникальная Ценность – это вы в самой лучшей версии себя. Уникальная Ценность – это набор природных даров и сильных сторон, которые вы желаете использовать со всей страстью. И умеете применить во всех сферах своей жизни.

Уникальная Ценность включает в себя то, чем уже восхищаются люди, что уже используют, на что уже могут рассчитывать. Это то, как вы уже воплощаете свои наилучшие результаты.

Есть общее мнение, что следует кроме использования своих сильных сторон, еще и развивать свои слабые стороны.

Результат: сильные слабости.

У вас просто нет времени стать мастерами в своих сильных сторонах и природных талантах.

У вас есть настройки по умолчанию для этой жизни. Все таланты и сильные стороны включены в вас с определенным замыслом природы.

Что если бы вам предложили изменить правила?

Что если бы вас попросили **быть сосредоточенными только на сильных сторонах?**

Смогли бы вы уделять свое время и внимание только тем видам деятельности, к которым у вас есть страсть?

Если вы готовы отправиться в путешествие по раскрытию Уникальной Ценности, тогда взгляните на жизнь через другую призму.

Когда вы уделите внимание лишь своим сильным сторонам, тогда **вы начнете лучше понимать, как именно вы создаете ценность для мира за которую получаете вознаграждение.** Потому, что вы – уникальны, никто другой не является вами и это – настоящая сила.

Процесс раскрытия своей уникальности – это **лучшая инвестиция в себя.** Процесс повышает доверие и результат будет приносить вам дивиденды всю оставшуюся жизнь.

формула уникальности

Выгоды от процесса раскрытия Уникальной Ценности

Глубокое самопознание

Уже то, что вы читаете этот отчет, ставит вас на ступень выше чем других людей в лестнице развития. Подавляющее большинство людей никогда даже близко не подходит к этой глубине самопознания, которую дает вам процесс раскрытия уникальности.

Когда вы осознаете свой уникальный набор талантов и сильных сторон, и находите правильные слова, чтобы этот набор описать, **вы получаете доступ к бесконечной энергии.**

Вы получаете силу и огромное преимущество.

Даже если у вас есть хорошее представление о том, в чем вы по – настоящему блестящи, вы можете воспринимать это как само собой разумеющееся. Вы обесцениваете свои способности.

Вы можете думать, что это естественно для многих других людей, все так умеют. И это неправда.

Ваша личность абсолютно уникальна. Вы обладаете набором качеств, способностей, талантов, приправленным вашим жизненным опытом, целями и сигнатурой души.

Никто не похож в точности на вас.

Вот доказательство: Институт исследования личности Gallup проводил исследования сильных сторон и опросил более 2 миллионов человек.

После вычислений оказалось: вероятность того, что существует человек с абсолютно тем же набором талантов составляет 1:33 000 000

Будьте уверены, в радиусе как минимум 1000 км нет похожего на вас человека.

А добавьте к талантам опыт...

Как только вы поймете, что у вас действительно есть уникальная ценность и вы способны применить ее во всех областях жизни, можете ли вы представить, как изменится ваша жизнь?

формула уникальности

Когда вы признаете свою уникальную ценность вы будете находить способы использовать ее все больше и больше, в разных сферах.

Ясность и Сосредоточенность

С раскрытием вашей уникальной ценности вы обретаете ясность и сосредоточенность.

Это в свою очередь помогает вам принимать более сильные и правильные решения. О том, как вы проводите время, для каких людей вы можете создать наибольшую ценность, частью какой культуры вы хотите быть... и так далее.

Это осознанные решения

И экономия энергии.

Вы создаете свою игру со своими правилами, где вы отдаете наибольшую ценность, получая при этом наслаждение и достойное вознаграждение.

Это означает меньше боли, страданий, сожалений; меньше беспорядка, меньше разочарований.

И больше творчества, больше влияния на мир.

Повышение Доверия и Уверенности

Уникальная ценность – это проверка на вашу подлинность. Вы способны представить это в воображении и описать словами, что позволяет вам увидеть всю ценность.

Как результат – мгновенное повышение доверия себе и Вселенной. **Вы ясно видите, что природа заботится о вас.**

Как только вы осознали всю Уникальную ценность, вы начинаете принимать сильные решения и создавать свою жизнь вокруг нее, вы получаете еще один мощный импульс к повышению уверенности.

Вы видите, что эта идея работает. Вы получаете подтверждение.

Когда **вы уверены, вы способны создать все, что угодно.**

Когда уверенности нет... вы не способны что-либо сделать

формула уникальности

Свободный выбор

Вы начинаете по-другому мыслить. И когда вы видите всю прелесть нового способа мышления, основанного на уникальной ценности, вы начнете себе позволять все больше, чувствовать себя более комфортно.

Вы начнете отказываться от дел, которые выходят за пределы зоны вашего гения.

Теперь вы со спокойной совестью можете выбирать на что вы тратите свое время, свои силы и на что вы никогда их не будете тратить – вы начнете делать это без чувства вины.

Именно здесь – ваш квантовый скачок и сверхрезультаты.

Уникальная Ценность приносит правильно направленную жизнь, вознагражденную, наполненную и забавную.

Жизнь – приключение.

Сравните эту идею с жизнью, наполненной всеми «должен», обязан...

Вместо того, чтобы основывать жизнь на «должен сделать», «должен быть», «должен иметь», пытаюсь встроить себя в чужие представления, имеет смысл подумать о том, что Уникальная Ценность дает вам свободу и уверенность.

Вы создаете свои правила, занимаете свою позицию и делаете лишь то, что подходит для вас.

Если вы не берете ответственность за свое будущее, кто-то другой делает это

"Секрет счастливой жизни состоит в том, чтобы узнать, что вы любите делать, и создать способ получать за это деньги. Большой секрет в том, чтобы делать то, что вы любите, получать за это деньги и вносить большой вклад в мир и в других людей. И самый большой секрет - это делать то, что вы любите, делать большой вклад и получать за это необычайно хорошую оплату"

Дэн Салливан «Стратегический коуч»

формула уникальности

Первые шаги:

1. Найдите 3 минуты, подумайте о всех людях, которыми вы восхищаетесь, о всех людях, которые создают ценность для мира и выражают свою уникальность ежедневно.

Что бы означало для вас владеть таким же преимуществом?

Ниже я предлагаю вам несколько инструментов, с помощью которых вы можете раскрыть ваши уникальные таланты и способности.

Вы познакомитесь с разными аспектами вашей личности. Это необходимо для того, чтобы понять, как и почему ваша Уникальная Ценность играет ключевую роль в создании успешной жизни.

2. Вопрос.

Сильный способ понимать свои уникальные способности – это спросить о них окружающих, в чем они видят ваши уникальные таланты и качества.

Выберите 10 человек в своей жизни, чье мнение вы уважаете, из числа ваших друзей, коллег, членов семьи, учителей, наставников или всех тех, кто видел ваши способности в действии.

Вы можете использовать пример письма ниже, как отправную точку. Просто перефразируйте или отредактируйте, чтобы письмо говорило вашим голосом.

Обязательно укажите время, до которого им следует ответить и не стесняйтесь напомнить.

Это важный процесс для вас.

В конце концов, если вы не знаете, что именно работает в вашей жизни, как вы можете это улучшить?

Могу вас уверить, что с большой вероятностью вы будете удивлены и обрадованы ответами.

формула уникальности

Пример письма:

Привет, { Имя }

Я сейчас читаю книгу/прохожу курс , помогающий раскрыть уникальную ценность. Эта идея основана на утверждении, что каждый человек обладает сочетанием талантов, способностей, качеств, интересов, присущих только этому человеку. Он может использовать эту уникальность для того, чтобы улучшить свою жизнь.

Я была бы очень благодарна, если бы вы помогли мне определить мою собственную уникальную ценность.

Вы можете помочь мне, если ответите на следующий вопрос:

Что вы считаете моей уникальностью?

Моя уникальная ценность включает в себя мои таланты, особенности, характеристики, которые описывают то, в чем я хорош/а, как я делаю разные вещи, в чем вы можете рассчитывать на меня... и может быть другие отличительные черты, которые вы видите во мне.

Я был/а бы очень признательна, если бы вы ответили в течение недели (X дней), если вам интересно помочь мне в этом.

Я благодарю вас за вашу поддержку и желание помочь. С нетерпением буду ждать вашего звонка/письма в ответ.

Всего самого лучшего.

{Ваше имя}

В процессе выполнения этого упражнения, Вы можете почувствовать сопротивление и замешательство: *Нет, это не про меня. Я не могу ответить на эти вопросы... Никто не скажет хорошего обо мне...*

Возможно, что вы даже и не спросите у других о себе, хотя это – наиболее важная часть процесса.

Вам может показаться это странным, страшным, постыдным. Нас научили недооценивать себя. Нас научили не выпрашивать комплименты. Нас научили обесценивать других, когда обесценивали нас...

Пожалуйста, сделайте это.

формула уникальности

3. Индекс Кольбе

Индекс Кольбе, это один из лучших инструментов для того, чтобы хорошо изучить себя.

Этот тест позволяет вам понять, как вы действуете в любой конкретной ситуации, когда вы вольны быть собой.

Эта программа измеряет инстинкты и обращается к созидательной части ума, которая отвечает за наши импульсы, стремления и направленные усилия, например, когда мы стремимся к воплощению целей.

Вам стоит посетить kolbe.com/ для того, чтобы оценить свои инстинкты. Это займет у вас минут 20.

Индекс Кольбе А измеряет ваш инстинктивный способ работы и методы, при помощи которых вы будете наиболее продуктивны.

Индекс Кольбе Y – для молодежи до 18 лет

Индекс Кольбе B – измеряет восприятие ваших должностных обязанностей

Руководство Кольбе для родителей

Вы можете взять отчеты по отношениям для пар тут takestwo.com/

Для оценки профориентации посетите opgig.com

Для лучшего понимания вы можете прочесть **Conative Connection: Acting On Instinct and/or Powered By Instinct: 5 Rules For Trusting Your Guts**, написанную Кэти Кольбе.

К сожалению, этой книги еще нет на русском языке. Я только планирую начать ее переводить следующим летом для своих студентов. Если вы способны читать на английском, вы можете купить эту книгу на Амазон.

4. CliftonStrengths ®

Оценка CliftonStrengths ® предлагает вам понимание комбинации черт, которые определяют вашу мотивацию и делают вас еще более уникальными.

Этот тест основан на работе Дональда Клитона, дедушки позитивной психологии.

формула уникальности

Он собрал все таланты человека и объединил их в 34 группы.

Когда вы получите представление о своих природных сильных сторонах, у вас будет дополнительный язык, чтобы описать свою Уникальную Ценность.

Когда вы узнаете, что именно делает вас наиболее выдающимся, вы будете способны проявить себя наилучшим образом во всех сферах жизни.

Посетите gallupstrengthscenter.com чтобы пройти тест на определение своих сильных сторон.

Вам доступны два варианта:

CliftonStrengths 34 – полный отчет

Top 5 Strengths: Вы можете выбрать это, чтобы определить Топ 5

Рекомендую вам полный отчет о всех ваших 34 талантах для более полного понимания.

Институт Gallup предлагает тест для Детей 10-14 лет - **StrengthsExplorer**

Вы так же можете прочесть книгу **StrengthsFinder Тома Пата**. В ней нет теста-определения, но есть краткое описание всех 34 талантов. Купите эту книгу на Амазон.

Внимание! Каждый из этих тестов – платный и предлагается на английском языке. Встроенные переводчики браузера помогают вам с автоматическим переводом.

Но приведенный выше способ – один из лучших, так как не опирается на трудно проверяемые эзотерические методы и субъективное мнение о себе, он основан на исследованиях поведения и жизни многих миллионов людей.

Для своих студентов я нашла альтернативный способ определения Уникальной ценности, с помощью которой вы можете зарабатывать от 500\$ в час.

Я тоже провожу через психологические тесты и обращаюсь к жизненному опыту человека. Потому что сквозь всю жизнь человека

формула уникальности

красной нитью проходит его уникальная способность и выражается в действиях.

Например, я еще спрашиваю: Что вы любите делать? За чем люди обращаются к вам? С чем вы помогли им? Что легко для вас и трудно для других? Что не оставляет вас равнодушными? Ваши вызовы и достижения? Ваши знания, навыки... и так далее.

Из всех слов вы складываете свою уникальную ценность и я помогаю вам увидеть, где вы можете это применить так, чтобы получать более чем достойное вознаграждение.

Поэтому, если вы чувствуете, что работа вашей жизни, от которой вы будете получать более чем достойное вознаграждение и наслаждение – это ваш путь, вы хотите чувствовать себя на своем месте, я могу быть вам полезной в этом.

Вот 3 способа, которыми я могу помочь вам в этом:

Способ 1. Вы прошли все тесты, получили ответы от друзей, у вас есть список ваших сильных сторон и качеств, но вы затрудняетесь сформулировать свою уникальную способность так, чтобы вы ясно видели, как можно использовать ее в различных сферах жизни и на рынке труда.

Я приглашаю вас на консультацию «Формула Уникальной Ценности»

- Помогу вам составить предложение об уникальной ценности по специальной формуле.
- Подскажу, как вы можете ее использовать для создания работы всей жизни (воплотить призвание)
- Дам точные инструкции, как поддерживать вашу уникальную ценность на протяжении всей жизни

Инвестиции в эту консультацию составляют обычно \$ 149 / 11 000 рублей.

Каждую неделю я могу взять 3-х человек в консультацию по специальной цене, в **\$ 27 / 1900 рублей**

Оставьте вашу заявку здесь – <https://carolinakeani.ru/welcome/>

Я свяжусь с вами как можно скорее, чтобы назначить дату и время.

формула уникальности

Способ 2 Вы можете приобрести запись тренинга «Ваша уникальная способность», который я проводила в прошлом году.

И сформулировать свою уникальную ценность самостоятельно. А так же получить подробные рекомендации о том, как создать жизнь вокруг своей уникальной ценности, убрав препятствия и раскрыв возможности

Подробнее о программе вы можете узнать тут –

<https://carolinakeani.ru/trening/unique/>

Инвестиции в программу составляют – **\$ 149 / 11 000 рублей**

Способ 3 Приходите в программу «Ключи к денежной свободе» –

<https://carolinakeani.ru/key/>

Весь второй модуль программы посвящен созданию работы вашей жизни включая формулирование вашей уникальной способности, с которой вы можете получать от 500\$ в час и чувствовать себя счастливыми.

Другие 3 модуля программы посвящены созданию денег для того, чтобы иметь возможность выполнять свое предназначение тут на земле.

В программе кроме информации и инструкций **вы получаете поддержку от меня**, от сообщества людей, которые движутся в том же направлении.

Мое намерение – собрать искренних и доброжелательных людей, желающих воплотить свой потенциал, стать примером того, что возможно.

Вы знаете, окружение и поддержка – это 80% успеха

Еженедельные живые трансляции с ответами на вопросы и практиками для успешного использования всех инструментов в повседневной жизни.

На программы и даже на консультацию есть гарантия – если вы решили, что я потратила ваше время зря, вы получаете свои деньги обратно.

Вы ничем не рискуете, кроме как остаться на том же самом месте.

И **способ 4** – оставайтесь в рассылке. Каждую неделю я выпускаю новую бесплатную статью об уникальной ценности. Архивы статей вы можете найти тут – <https://carolinakeani.ru/category/uniq/>

формула уникальности

Самая большая возможность для нас, как для людей – в том, чтобы осознать, как мы проявляем себя в мире и как мы проявляем свою Уникальную Ценность.



Призываю вас раскрыть Уникальные Дары и Таланты, начать доверять себе и научиться принимать сильные решения, которые приведут вас к лучшему будущему.

Давайте найдем их!

Каролина Кеани

Наставник денежного мышления для женщин, которые желают заниматься любимым делом и быть богатыми при этом, чтобы менять мир

После того, как я раскрыла свои сильные стороны, уникальные ценности, моя самооценка и смелость возросли во много раз. Я смогла выйти из своей улиточной раковины, в которую пряталась после всех потерь и развода и снова служить этому миру.

И я не верила этому долгое время: **Это – не я! Я не могу принять себя такой!**

У меня было стойкое убеждение, что я не заслуживаю успеха, признания, что я должна еще заслужить все то хорошее, что уже получила.

Это тоже нормально. Так бывает. Если вы верите, что находитесь именно там, что ж...просто примите это.

Настанет время и вы поверите. Как поверила я.

Перед вами встанет другой вариант: Признать, что вы уже достаточно находитесь в тупике, вы уже устали ждать знака Вселенной.

Пора оседлать лошадь своего успеха и выбираться из места посредственности. Даже если представление о своем предназначении туманное...просто двигайтесь вперед.

формула уникальности

Может быть, даже без плана. Может быть, даже с мыслями, что шаг рискованный, вы не знаете последствий...

Что я могу вам обещать...

Как только вы начнете движение, Вселенная пойдет вам навстречу, будет корректировать вас по ходу действий.

Если вы останетесь стоять, ничего не случится.

Я подозреваю, что вы могли знать о своих талантах, способностях, но не реализовали их полностью. Что-то останавливало вас.

Сейчас окружающий мир давит на вас, **чтобы вы вышли и показали, на что способны. Проявили свои способности на максимум.** Научились выделяться в этом шумном мире. Быть маяком и светить.

Вы видите, мир меняется с безумной скоростью, он уже никогда не будет прежним, каким вы его знали...это трудно, но нам всем приходится адаптироваться.

Вам нужно искать новые источники дохода, новые способы жить...

Я была там, я знаю когда финансовый кризис совпадает по времени с личным и отношенческим.

В 2012 году я оказалась без работы, без клиентов, без денег и даже без жилья, в глубокой депрессии после неудавшихся отношений.

Я только что приехала из-за границы, где пыталась заработать на квартиру. У меня ничего не получилось.

Жить в самом деле не хотелось, я не видела смысла.

Я не понимала, куда мне дальше идти и что делать.

Я ходила пару раз к психологу, мне выписали какие-то антидепрессанты, которые не снимали моих панических атак.

В плане заработка я пробовала что-то делать в интернет, кликать по ссылкам...что-то еще...но денег это не приносило и радости тоже.

Я пробовала вернуться к прежней работе – шитью... клиентов не было и деньги не появлялись.

формула уникальности



Но уже спустя 3 года, я зарабатывала от 8 до 10 тысяч долларов как тренер личного развития – я исполнила свою мечту .

Меньше чем за три года, я увеличила свой доход в 40 раз.

Родила дочь и уехала из душного города в чудесное спокойное место, где строю дом. Моя семья владеет 3 га земли

В 2013 году я первая в своей стране, Молдове, вышла как спикер на международные онлайн конференции, посвященные развитию человека.

Все это время я обучаюсь у лучших учителей этого мира стратегиям успеха, созданию целей, маркетингу.

Сейчас я получаю сертификаты когнитивной терапии в Британском университете альтернативной психологии и сертификат лайф-коуча в Американской ассоциации НЛП.

И помогли мне в переходе на новый уровень 4 вещи:

- Я вспомнила о своих мечтах и целях
- Я осознала в чем мои уникальные особенности
- Я ежедневно работала над своим мышлением
- Я выбрала онлайн-бизнес и создаю множественные потоки дохода



формула уникальности



С детства я грезила о том, что живу в чистом мире, где люди здоровы, реализованы, богаты и я решила, что хочу внести свой вклад в создание такого мира.

И у меня есть стойкое убеждение, что каждый человек, желающий создать свою лучшую жизнь, способный ее себе представить, может это воплотить.

Я знаю, что вы, используя свои уникальные особенности, дары и таланты, которые обнаружили в себе при помощи этого пособия, **можете создать капитал** и зарабатывать онлайн сотни и тысячи долларов.

И любой кризис обойдет вас стороной, когда бы он ни случился.

Готовы ли вы идти дальше?

Готовы ли полностью реализовать свои уникальные дары с пользой для мира?

Вспомните, о чем вы мечтали...

Подумайте о том, что вы хотите исправить в этом мире...

Подумайте о том, что мир и люди вокруг вас нуждаются в вас...

Хотите ли вы получить проверенную формулу для превращения ваших знаний в прибыль?

Хотите ли вы применить свои уникальные дары для создания жизни вашей мечты?

Вот 3 способа, которыми я могу помочь вам в этом

«Уникальная особенность, это то, что никогда не будет нарушено экономикой и технологией»

Дэн Салливан «Стратегический Коуч»